

# Fuglebakken KFUM Århus



## Regler for brug af klubbens baner og faciliteter generelt

*Skal overholdes af medlemmer, trænere og ledere*

Klubbens mål er altid have et Herre senior 1 hold (HS1) enten i Jyllandsserien eller Danmarksserien.

Det betyder der laves regler/retningslinier for brug af anlægget for træning, omklædning og kamp. Dette for at sikre optimale forhold for HS1.

### Anlægget

- **Prioritering af baner**
  - Der trænes IKKE på bane 1. Gælder ikke for HS1
  - Skulle det i perioder blive nødvendigt at inddrage bane 1 til træning for andre end HS1 - gælder følgende:
    - alt stige træning er forbudt på bane 1
    - alt formelt løb på lille område såsom opvarmning uden bold, er forbudt på bane 1
    - alt småspil i de to målfeltet er forbudt på bane 1
    - på regnvejrsdage skal man altid træne uden for bane 1
    - evt. spil på afmærkede baner på bane 1 skal flyttes undervejs i spillet/træningen så man ikke slider banen unødigt det samme sted

### Trænings regler for hele anlægget, gælder bane 1 og bane 2

- alt stige træning er forbudt på banerne
- alt formelt løb på lille område såsom opvarmning uden bold, er forbudt på banerne
- alt småspil i de to målfeltet er forbudt på banerne
- på regnvejrsdage skal man altid forsøge at træne udenfor banerne
- evt. spil på afmærkede baner på banerne skal flyttes undervejs i spillet/træningen så man ikke slider banen unødigt det samme sted.

### Kampafvikling generelt

- Er bane 2 ledig spilles kampe ALTID på denne bane
- Kampafvikling på kampdage for HS1
  - Der afvikles ikke kampe mindre end 3 timer før eller efter HS1's kampe - dette dog afhængig om HS1 spille JS eller DS
  - Ingen kampe afvikles på bane 2 ved HS1's hjemmekampe

### Omklædning

- omklædning 2 er HS1's ved træning og kamp
- omklædning 2 kan benytte af andre hold når HS1 ikke er på anlægget